



Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

**Con CD:**

No

**Horas:**

70 Horas

**Páginas:**

386 Páginas

**Objetivos:**

- Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna.
- Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas.
- Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.
- Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

**Contenido****CONCEPTOS, PRINCIPIOS GENERALES Y RECOMENDACIONES.**

- Normas generales de los primeros auxilios.
- Procedimientos para prestar los primeros auxilios.
- Valoración general de la víctima.
- Precauciones generales para prestar los primeros auxilios.
- Como reaccionar y pedir ayuda.
- Límites de los primeros auxilios.
- Recomendaciones.

**VALORACIÓN DEL LESIONADO.**

- Aspectos importantes.
- Signo y síntoma.
- Método de examen.
- Actitud.
- Signos vitales.

**PARO CARDIO RESPIRATORIO. REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR. R.C.P.**

- Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio.
- Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio.
- Reanimación respiratoria y cardio pulmonar.
- Ataque cardíaco-infarto.

**LESIONES DE TEJIDOS OSTEOARTICULARES.**

- Lesiones en los huesos y articulaciones.
- Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general.
- Fracturas en áreas específicas del cuerpo.
- Calambres.
- Medidas preventivas.

## LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS.

- Hemorragias, heridas y quemaduras.

## TÉCNICA Y TIPOS DE VENDAJES.

- Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.

## CUERPOS EXTRAÑOS.

- En ojos, en oídos, en garganta y en nariz.
- Prevención.

## INTOXICACIONES.

- Causas y clasificación de las intoxicaciones.
- Modos por los que puede intoxicarse una persona.
- Señales, atención y prevención de intoxicaciones.

## PICADURAS Y MORDEDURAS.

## ENFERMEDADES DE APARICIÓN SÚBITA.

- Síntomas.
- Tratamiento.
- Desmayo o lipotimia, síncope, colapso.
- Convulsiones.
- Fiebre.

## TRANSPORTE ADECUADO

- Métodos para levantar a una persona.
- Como transportar un lesionado con ayuda de elementos.
- Prevención y precauciones.

## BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Cuidado y mantenimiento.
- Elementos de un botiquín.
- Botiquín casero, para viaje, para empresas y centros deportivos.
- Medicamentos según zona de actuación.

## ACCIDENTES DE TRÁFICO

- Proteger el lugar del accidente.
- Alertar a los servicios de socorro.
- Socorrer a los heridos.
- Medidas preventivas generales.

## PARTO DE URGENCIA.

- Signos que anuncian un parto.
- Auxilio ante un parto de urgencia.
- Información a transmitir.
- Postparto.

## AHOGAMIENTO Y ELECTROCUCIÓN.

- Síntomas y procedimiento ante un ahogamiento.
- Medidas preventivas generales para evitar un ahogamiento.
- Electrocuación y sus síntomas.
- Procedimiento de electrocuación.
- Medidas preventivas para evitar electrocuación.